

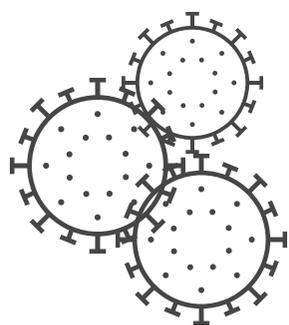


# PREGUNTAS FRECUENTES SOBRE FUMAR Y COVID-19



## ¿FUMAR AUMENTA EL RIESGO DE CONTRAER COVID-19?

Fumar es un factor de riesgo conocido de muchas infecciones respiratorias y aumenta la gravedad de las enfermedades respiratorias, incluido el COVID-19. Los cigarrillos afectan negativamente la función pulmonar e inhiben la capacidad del cuerpo para combatir infecciones.



## ¿IMPACTA LA VAPACIÓN COVID-19?

La nicotina y otras sustancias químicas que se encuentran en los cigarrillos electrónicos pueden inhibir el sistema inmunológico y afectar la función pulmonar. Los cigarrillos electrónicos pueden afectar una capa de lípidos en los pulmones que atrapa virus, bacterias y otras partículas extrañas. Un estudio encontró que tanto las pruebas como el diagnóstico de COVID-19 eran más frecuentes entre las personas que informaron haber usado cigarrillos electrónicos.

## DOES SMOKING INCREASE THE RISK OF COVID-19 SEVERITY?

Las investigaciones sugieren que los fumadores actuales tienen 1,5 veces más probabilidades de tener síntomas graves; y 2,5 veces más probabilidades de ser admitido en la UCI, necesitar un ventilador o morir de COVID-19 en comparación con aquellos que nunca fumaron.

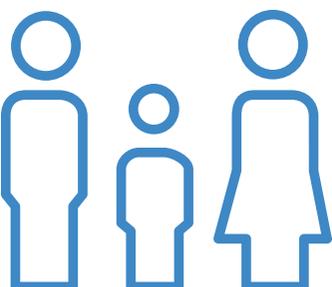
## ¿EL HUMO DE SEGUNDA MANO PUEDE IMPACTAR EL COVID-19?

La exhalación del humo de segunda mano (HSM) de los cigarrillos y el aerosol de los cigarrillos electrónicos puede transmitir el virus COVID-19 más lejos de lo habitual. El virus puede adherirse a partículas en el HDM y viajar de 3 a 5 veces más lejos de lo que lo haría si estuviera en el aire. Quitándose las cubiertas faciales para fumar o vapear en lugares interiores socava el beneficio comprobado de las cubiertas faciales y aumenta el riesgo de transmitir o inhalar el COVID-19.



## ¿CÓMO PUEDO PROTEGER A MI FAMILIA?

El estado de Illinois prohíbe fumar en lugares públicos a través de la Ley de Smoke-Free Illinois. Esto no incluye los cigarrillos electrónicos. En el condado de Lake, 6 municipios han aprobado ordenanzas locales para proteger a los residentes de la exposición al aerosol de segunda mano. [Haga clic en este enlace para participar en una encuesta y compartir sus opiniones sobre las políticas del tabaco que previenen la exposición al humo de segunda mano y / o aerosoles.](#)



Para protegerse y proteger a su familia del COVID-19, recuerde: use una máscara, lávese las manos y observe su distancia con los demás.

## ¿NECESITA AYUDA PARA DEJAR DE FUMAR?

Hay servicios para dejar de fumar a nivel local y estatal disponibles sin ningún costo.

Para más información contacte:

**Tobacco Free Lake County:**

T: 847-377-8090

E: [tflc@lakecountyil.gov](mailto:tflc@lakecountyil.gov)

**Illinois Tobacco Quitline:**

T: 1-866-QUIT-YES

## TU SALUD NO PUEDE ESPERAR

Es más importante que nunca cuidarse a sí mismo y el Departamento de Salud del Condado de Lake te puede ayudar. Si usted ya es un paciente nuestro o recientemente perdió su trabajo o su cobertura de seguro de salud, estamos aquí para ayudarlo. Los servicios incluyen; atención primaria, odontología, salud mental y salud de la mujer.

Para hacer un cita:

T: 847-377-8800

Para obtener más información sobre los servicios locales para dejar de fumar, comuníquese con:

[Tobacco Free Lake County](#)

847-377-8090

[TFLC@lakecountyil.gov](mailto:TFLC@lakecountyil.gov)



Este proyecto fue posible gracias a fondos del Departamento de Salud Pública de Illinois.

Fuentes:

<https://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371/journal.pone.0233147#sec0192>  
[https://www.jahonline.org/article/S1054-139X\(20\)30399-2/fulltext#secsectitle0045](https://www.jahonline.org/article/S1054-139X(20)30399-2/fulltext#secsectitle0045)  
<https://www.wired.com/story/a-new-survey-links-vaping-to-higher-covid-19-risk/>

<https://no-smoke.org/respiratory-risk-factors-covid-19/>  
<https://www.healthline.com/health-news/can-secondhand-smoke-transmit-the-novel-coronavirus#:~:text=Experts%20say%20secondhand%20smoke%20from,19%20than%20the%20general%20population.>